

Giro del lago di Vico - 12 Maggio 2024

Info tecniche per atleti, società :

PRIMA

- Parcheggio: il personale dello staff indicherà i parcheggi disponibili. All'interno dell'area PIC NIC, saranno situate le aree:
- Area gazebo per società sportive: ingresso per le società dalle ore 7.00 alle ore 8.00 (con Parcheggio solo di 1 auto\pulmino della società);
- Segreteria, WC, Ristori, ARRIVO ed area premiazioni.

DURANTE

- Partenza: la partenza della gara verrà data alle ore 9,00; sarà allestita un'area riservata per gli atleti Top Runner con i pettorali dal 2 al 30 per gli uomini e donne – ed altri a discrezione dell'organizzazione;
- Il percorso prevede il giro del lago di Vico in senso Anti-Orario i Km indicati con appositi cartelli di segnalazione, la strada è chiusa al traffico veicolare, si raccomanda comunque la massima attenzione a tutti gli atleti!
- Pacers : il servizio sarà garantito da atleti del gruppo Marathon Truppen – le andature saranno 1h 30' – 1h 40' – 1h 45' – 1h 55' – 2h – 2h 06' – 2h 15'.
- Ristori: al 5° Km acqua in bottiglietta da 500ml e con bicchieri – all'11° acqua in bottiglietta da 500 ml; al 16,5° Km acqua in bottiglietta da 500ml, sali, banane, mele e biscotti; subito dopo l'ARRIVO acqua in bottiglietta da 500ml e ricco ristoro per tutti!
- Servizio Medico: un'ambulanza con medico seguirà la gara, dietro l'ultimo concorrente; un'altra ambulanza con medico sarà in zona Partenza\Arrivo;
Cronometraggio a cura di Next Race con rilevamento “real time” - Chip alla Caviglia, che va restituito dopo l'arrivo, per avere il Pacco gara.
- **9 Km Competitiva e non, NORDIC E FIT WALKING:** Partenza alle ore 09.05.
l'Arrivo sarà lo stesso della Mezza Maratona; il percorso prevede un'andata e ritorno di circa Km 8-9 per la strada che costeggia il lago (nel senso contrario alla mezza maratona), il giro di boa sarà il ristoro.

DOPO

- Medaglia Finisher: sarà consegnata dopo l'arrivo la medaglia ai primi 1.000 atleti del Giro del Lago di Vico;
- Ricco pacco gara: si ritira alla restituzione del chip, subito dopo l'arrivo, al gazebo SEGRETERIA.
Premi in palio: (Premiazioni Assoluti e Società alle ore 12.00)
 - SOCIETA': Verranno premiate le prime 15 Società con il maggior numero di punti ottenuti (minimo 20) con rimborso spesa. Saranno assegnati 1 punto ad arrivato per la mezza maratona e 0,5 per la gara di 9 Km competitiva e non, Nordic e Fit Walking.
 - Assoluti Giro del Lago di Vico: i primi 3 M/F con materiale tecnico o premi in natura;
 - CATEGORIE Giro del Lago di Vico: i primi 3 Uomini – le prime 3 Donne di tutte le categorie FIDAL.
N.B. la consegna avverrà presso la postazione “Premi di Categoria” dalle ore 11:00 in poi.
 - Assoluti 9 Km Competitiva: i primi 3 M e 3 F con materiale tecnico o premi in natura;
 - Trofeo Riccardo De Paolis: Verrà assegnato un premio all'atleta (M o F) che farà registrare il tempo sulla mezza maratona più vicino a quello dell'amico scomparso.
- Classifiche: al termine della gara saranno disponibili sul sito www.forhansteam.it o www.nextrace.it ;
- Foto: saranno disponibili sul sito www.forhansteam.it