

1-2  
GIUGNO



# CAMPIONATI ITALIANI AQUATHLON GIOVANI

2024  
MONTESILVANO

CAMPIONATO ITALIANO AQUATHLON - COPPA ITALIA - TROFEO SVILUPPO TRIATHLON

## GUIDA TECNICA



---

## Organizzazione

---

Campionato Italiano Aquathlon  
Coppa Italia e Trofeo Sviluppo Triathlon

### Forhans Team

Referente: Gianluca Calfapietra

contatto: [presidente@forhansteam.it](mailto:presidente@forhansteam.it)

Web: [www.forhansteam.it](http://www.forhansteam.it)

---

Delegato Tecnico: Claudio Di Dionisio

Contatto: [claudio@bikelife.it](mailto:claudio@bikelife.it)

Direttore di Gara: Gianluca Calfapietra

---

## COME RAGGIUNGERE MONTESILVANO

---

### IN AUTO:

#### Da Nord

Dall'autostrada Adriatica A14 in direzione di Ancona, uscire a Pescara Nord/Città Sant'Angelo, continuare sulla SS 16 in direzione di Montesilvano.

#### Da Sud

Dall'autostrada Adriatica A14 in direzione Pescara, seguire la direzione Pescara Ovest/Chieti, prendere la direzione SS 16 e proseguire seguendo indicazioni per Montesilvano.

### IN TRENO:

- Stazione ferroviaria di **Montesilvano** (fermano solo treni locali)
- Stazione ferroviaria di [Pescara](#) (dista 8 km circa). Dal Terminalbus di fronte la stazione ci sono le coincidenze con autobus Autolinee regionali Arpa per Montesilvano.

### IN AUTOBUS

- Autolinee **Arpa** (Autolinee Regionali Pubbliche Abruzzesi):

Per informazioni su tutte le corse per raggiungere Montesilvano consultare il sito web [www.arpaonline.it/](http://www.arpaonline.it/)

- Autolinee **Satam**: Sito web [www.gruppolapanoramica.it/](http://www.gruppolapanoramica.it/)

### IN AEREO

- [Aeroporto di Pescara](#) (11 km circa)

# PROGRAMMA GENERALE

## Venerdì 31 Maggio

16:30 – 20:00 consegna buste tecniche – presso “**Club Hotel Le Nazioni**, in Via Bradano, 6 “

19:00 – 19:45 riunione tecnica sul programma gare – presso “**Club Hotel Le Nazioni**, in Via Bradano, 6 “

## Sabato 01 Giugno

### Campionati Italiani Aquathlon Giovani

07:00 – 07:45 check in zona cambio Junior, Youth B, **Youth A M**

08:00 **Start Ju Femmine** (2.5 – 1000 – 2.5)

08:45 **Start Ju Maschi** (2.5 – 1000 – 2.5)

09:30 **Start Youth B Femmine** (1200 – 500 - 1200)

10:00 **Start Youth B Maschi** (1200 – 500 - 1200)

10:30 **Start Youth A Maschi** (750 – 400 - 750)

11:00 – 11:45 (TASSATIVO) check out ZC Junior, Youth B, **Youth A M**

11:15 Premiazioni campionato italiano aquathlon cat **JU, YB, YA M**

12.00 – 12.45 check in ZC **Youth A F**, Esordienti e Ragazzi

13:00 **Start Youth A Femmine** (750 – 400 - 750)

13:20 Start Ragazzi F (750 – 400 - 750)

13:40 Start Ragazzi M (750 – 400 - 750)

14:00 Start Esordienti F (500 – 200 - 500)

14:15 Start Esordienti M (500 – 200 - 500)

14:45 – 15:30 check out zc **Youth A F**, Esordienti e Ragazzi

15:00 Premiazioni campionato italiano **YA F** e Trofeo Sviluppo Giovani ES e RA

### Triathlon Mcu/Cu

16:00 – 16:45 check in ZC Mini Cuccioli e Cuccioli

17:00 Start MCu F/M (50 – 500 - 250)

17:15 Start Cu F (100 - 1500 - 500)

17:30 Start Cu M (100 - 1500 - 500)

17:30 – 18:00 check out zona cambio Mini Cuccioli e Cuccioli

Nota: per Cu e MCu non è prevista premiazione ma viene data la medaglietta di partecipazione

## Domenica 02 Giugno

### Coppa Italia Triathlon

06:45 – 07:45 check in zona cambio Giovani (Junior, Youth B e **Youth A M**)

08.00 **Start Super Sprint Ju Femmine** (400m – 10km ( **3 LAPS** ) – 2,5 km)

08.50 **Start Super Sprint Ju Maschi** (400m – 10km ( **3 LAPS** ) – 2,5 km)

09.40 **Start SuperSprint Youth B Femmine** (400m – 10km ( **3 LAPS** ) – 2,5 km)

10.30 **Start SuperSprint Youth B Maschi** (400m – 10km ( **3 LAPS** ) – 2,5 km)

11: 20 **Start SuperSprint Youth A Maschi** (400m – 10km ( **3 LAPS** ) – 2,5 km)

12:10 - 13:00 (TASSATIVO) check out zona cambio Giovani (Junior, Youth B e Youth A M)

12:15 **Premiazione categorie Giovani (Ju, YB e YA M)**

### Aquathlon MCu/Cu

12:40 – 13:10 carico ZC (spiaggia) MCu, Cu

13:20 Start MCu M/F (50 - 100)

13:30 Start Cu F (100 - 250)

13:40 Start Cu M (100 - 250)

14:00 – 14:30 scarico ZC (spiaggia) MCu, Cu

**13.15 – 14.00** check in ZC **Youth A F**, Ragazzi, Esordienti

14:10 **Start SuperSprint Youth A Femmine** (400m – 10km ( **3 LAPS** ) – 2,5km)

15:00 Start Ragazzi Femmine (300 – 4 MTB - 2)

15:30 Start Ragazzi Maschi ( 300 – 4 MTB - 2)

16:00 Start Esordienti Femmine (200 – 3 MTB – 1000)

16:15 Start Esordienti Maschi (200 – 3 MTB – 1000)

16:30 – 17:15 (TASSATIVO) check out zona cambio **Youth A F**, Ragazzi, Esordienti

**16:45 Premiazioni categorie Youth A F**, Ragazzi, Esordienti **e fine manifestazione giovanile**

---

## DISTANZE GARA

---

### GIOVANI (Junior, Youth A-B)

#### Distanze Gara AQUATHLON Sabato 01 Giugno

Youth A:	(750 – 400 - 750)
Youth B:	(1200 – 500 - 1200)
Junior:	(2.5 – 1000 – 2.5)

#### Distanze Gara TRIATHLON Domenica 02 Giugno

Youth A:	(400m – 10km ( <b>3 LAPS</b> ) – 2,5 km)
Youth B:	(400m – 10km ( <b>3 LAPS</b> ) – 2,5 km)
Junior:	(400m – 10km ( <b>3 LAPS</b> ) – 2,5 km)

### GIOVANISSIMI (Esordienti, Ragazzi)

#### Distanze Gara AQUATHLON Sabato 01 Giugno

Esordienti:	(500 – 200 - 500)
Ragazzi:	(750 – 400 - 750)

#### Distanze Gara TRIATHLON Domenica 02 Giugno

Esordienti:	(200 – 3 MTB – 1000)
Ragazzi:	(300 – 4 MTB – 2000)

### GIOVANISSIMI (Cuccioli, Mini Cuccioli)

#### Distanze Gara TRIATHLON Sabato 01 Giugno

Mini Cuccioli:	(50 – 500 - 250)
Cuccioli:	(100 – 1500 - 500)

#### Distanze Gara AQUATHLON Domenica 02 Giugno

Mini Cuccioli:	(50 - 100)
Cuccioli:	(100 - 250)

## SEGRETERIA DI GARA

La segreteria di gara è presso il Club Hotel Le Nazioni, in Via Bradano, 6.



L'accesso alla segreteria sarà regolamentato da personale che farà entrare un numero limitato di persone alla volta tramite un percorso a senso unico, con entrata ed uscita separate.

Ricordiamo ai tecnici incaricati del ritiro del materiale di portare con se **l'elenco degli atleti iscritti ad entrambe le giornate di gara**

I tecnici riceveranno la busta tecnica ed il pacco gara per ogni atleta iscritto alla gara di sabato.

Sabato al termine delle gare si potrà ritirare la busta tecnica relativa alle gare di domenica dopo che saranno state elaborate le starting list dal personale federale.

---

## CAMPO GARA

---

Il campo gara è sviluppato sul tratto di via Aldo Moro (Lungomare) compreso tra via l'Aquila e via Isonzo ed è accessibile tramite l'ingresso presidiato sul lato Sud vicino allo stabilimento Bagni Bruno.



Si ricorda che, ad esclusione degli atleti e dei tecnici accreditati, tutte le persone che, ad ogni titolo frequenteranno il campo gara, non potranno accedere alle aree tecniche (area partenza, zona cambio, uscita dal nuoto e campo gara in generale).

Gli atleti dovranno rispettare tassativamente gli orari di check in e **soprattutto di check out** del materiale in ZC prima e dopo la gara per permettere alle altre categorie di rispettare i propri orari di partenza.

Lo speaker ufficiale della manifestazione annuncerà, per ogni categoria, l'apertura/chiusura della ZC e gli orari di presentazione in ZC prima dell'inizio di ogni gara.



---

## AREA GAZEBO SOCITA'

---

L'area Società si trova sul tratto di spiaggia libera in corrispondenza al tratto di via Aldo Moro (lungomare) compreso tra via l'Aquila e via Isonzo.

**E' responsabilità dei tecnici vigilare sul rispetto dell'area e delle norme di comportamento sotto o nelle vicinanze del gazebo societario, nonché del materiale in esso alloggiato.**



Sara' possibile posizionare il gazebo societario nei seguenti giorni ed orari:

- Venerdì 31 dalle 19:00 alle 21:00
- Sabato 01 dalle 06:30 alle 07:30
- Domenica 02 dalle 06:00 alle 07:00

sul posto sarà presente, a cura dell'organizzazione, un servizio di guardiania notturna.

I tecnici che intendono posizionare il gazebo nell'area società dovranno accreditarsi inviando una mail al seguente indirizzo [info@forhansteam.it](mailto:info@forhansteam.it) indicando il nome della società, nome-cognome e contatto del tecnico responsabile, data e orario di arrivo, numerei gazebo e misure.

All'arrivo sul campo gara dovranno contattare il personale dell'organizzazione che provvederà a far posizionare ordinatamente i gazebo.

---

## CAMPIONATI ITALIANI AQUATHLON – Giovani

---

categoria: **Junior**

**Info in breve:**

quando: sabato 01  
check-in ZC: ore 07:00  
check-out ZC: ore 11:00 [Tassativo](#)

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Junior F		<b>2.5 – 1000 – 2.5</b>		08:00
Junior M		<b>2.5 – 1000 – 2.5</b>		08:45

---

categoria: **Youth B**

**Info in breve:**

quando: sabato 01  
check-in ZC: ore 07:00  
check-out ZC: ore 11:00 [Tassativo](#)

Guida Tecnica/Percorsi



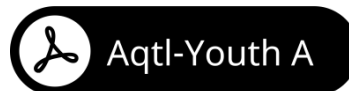
categorie:		distanze:		partenza:
Youth B F		<b>1200 – 500 - 1200</b>		09:30
Youth B M		<b>1200 – 500 - 1200</b>		10:00

categoria: **Youth A Maschi**

**Info in breve:**

quando: sabato 01  
check-in ZC: ore 07:00  
check-out ZC: ore 11:00 [Tassativo](#)

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Youth A M		<b>750 – 400 - 750</b>		10:30

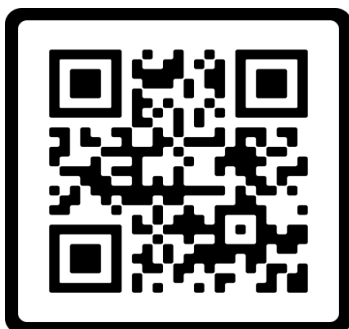
---

categoria: **Youth A Femmine**

**Info in breve:**

quando: sabato 01  
check-in ZC: ore 12:00  
check-out ZC: ore 14:45 [Tassativo](#)

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Youth A F		<b>750 – 400 - 750</b>		13:00

## TROFEO SVILUPPO AQUATHLON

categoria: **Ragazzi**

**Info in breve:**

quando: sabato 01  
check-in ZC: ore 12:00  
check-out ZC: ore 14:45 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



Aqtl RA

categorie:		distanze:		partenza:
Ragazzi F		750 - 400 - 750		13:20
Ragazzi M		750 - 400 - 750		13:40

categoria: **Esordienti**

**Info in breve:**

quando: sabato 01 check-in ZC: ore 12:00

check-out ZC: ore 14:45 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



Aqtl ES

categorie:		distanze:		partenza:
Esordienti F		500 - 200 - 500		14:00
Esordienti M		500 - 200 - 500		14:15

---

## TRIATHLON – Mini Cuccioli - Cuccioli

---

categoria: **Mini Cuccioli - Cuccioli**

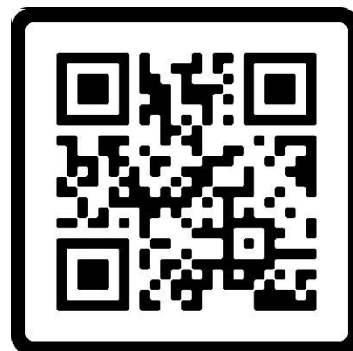
**Info in breve:**

quando: sabato 01  
check-in ZC: ore 16:00  
check-out ZC: ore 17:30 Tassativo

categorie:		distanze:		partenza:
Mini Cuccioli M/F		<b>50-500-250</b>		17:00
Cuccioli F		<b>100-1500-500</b>		17:15
Cuccioli M		<b>100-1500-500</b>		17:30



 Tri MCU



 Tri CU

---

## COPPA ITALIA TRIATHLON – Giovani

---

categoria: **Junior**

**Info in breve:**

quando: domenica 02  
check-in ZC: ore 06:45  
check-out ZC: ore 12:10 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Ju F		400m – 10km ( 3 LAPS ) – 2,5 km		08:00
Ju M		400m – 10km ( 3 LAPS ) – 2,5 km		08:50

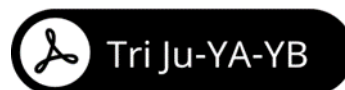
---

categoria: **Youth B**

**Info in breve:**

quando: domenica 02  
check-in ZC: ore 06:45  
check-out ZC: ore 12:10 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Youth B F		400m – 10km ( 3 LAPS ) – 2,5 km		09:40
Youth B M		400m – 10km ( 3 LAPS ) – 2,5 km		10:30

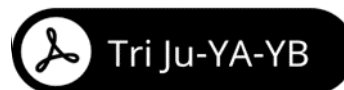
---

categoria: **Youth A Maschi**

**Info in breve:**

quando: domenica 02  
check-in ZC: ore 06:45  
check-out ZC: ore 12:10 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Youth A M		400m – 10km ( 3 LAPS ) – 2,5 km		11:20

categoria: **Youth A Femmine**

**Info in breve:**

quando: domenica 02  
check-in ZC: ore 13:15  
check-out ZC: ore 16:30 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Youth A F		400m – 10km ( 3 LAPS ) – 2,5 km		14:10

---

## AQUATHLON MINI CUCCIOLI/CUCCIOLI

---

Guida Tecnica/Percorsi

categoria: **Mini Cuccioli/Cuccioli**

**Info in breve:**

quando: domenica 02

check-in ZC (spiaggia): ore 12:50

check-out ZC(spiaggia): ore 14:00

categorie:		distanze:		partenza:
MCU M/F		50m – 100 m		13:30
CU F		100m – 250m		13:40
CU M		100m – 250m		13:50



 Aqtl MCU



 Aqtl CU



---

## TROFEO SVILUPPO TRIATHLON

---

categoria: **Ragazzi**

**Info in breve:**

quando: domenica 02  
check-in ZC: ore 13:15  
check-out ZC: ore 16:30 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



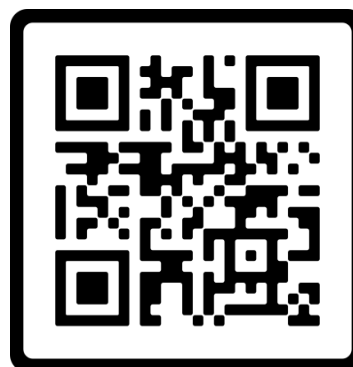
categorie:		distanze:		partenza:
Ragazzi F		300m – 4km MTB – 2km		15:00
Ragazzi M		300m – 4km MTB – 2km		15:30

categoria: **Esordienti**

**Info in breve:**

quando: domenica 02  
check-in ZC: ore 13:15  
check-out ZC: ore 16:30 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Esordienti F		200m – 3km MTB – 1000m		16:00
Esordienti M		200m – 3km MTB – 1000m		16:15

---

## Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio sarà fornito da Icron ([www.icron.it](http://www.icron.it))

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip fornito nella busta tecnica.

**Importante:** al termine delle gare del sabato verrà ricalcolata la starting list per le gare della domenica per le categorie Esordienti e Ragazzi, di conseguenza è prevista una riconsegna delle buste tecniche sabato sera per tutte le categorie. L'orario della riconsegna verrà pubblicato successivamente.

### **Il microchip consegnato per l'aquathlon dovrà essere custodito ed utilizzato anche alla gara della domenica**

L'atleta dovrà posizionare correttamente il Chip sulla caviglia, NON è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

Gli atleti che non riconsegneranno i Chip nell'Area post Arrivo, incorreranno in una sanzione pari a 50,00 euro per ogni Chip a carico della Società di appartenenza.

Le classifiche saranno immediatamente disponibili alla consultazione sul sito di Icron Live ([www.icron.it/live](http://www.icron.it/live))

---

## PREMIAZIONI

---

### **Campionato Italiano di Aquathlon Giovani Individuale**

Primi 6 di tutte le categorie maschili e femminili (Junior, Youth A, Youth B)  
1° Medaglia FiTri + maglia campione italiano  
dal 2° e 6° classificato Medaglia ufficiale

### **Trofeo Sviluppo Aquathlon**

Primi 6 classificati M/F con medaglia

### **Coppa Italia Ju e Youth**

Primi 6 M e F con medaglia

### **Trofeo Sviluppo Triathlon**

Primi 6 classificati M/F con medaglia

---

## PROCEDURE E PROTOCOLLI

### Norme comportamentali

Gli atleti, prima e durante lo svolgimento della manifestazione, dovranno, come norme comportamentali generali:

- conoscere e rispettare le norme del Regolamento Tecnico in vigore;
- essere responsabili della propria sicurezza e di quella degli avversari;
- osservare in ogni momento un comportamento sportivo, corretto e leale;
- trattare sempre gli altri atleti, i giudici, gli spettatori, il personale dell'organizzazione e i volontari con rispetto dovuto alle persone e alle loro funzioni;
- rispettare le norme del regolamento specifico della gara;
- seguire le istruzioni fornite da organizzatori e Giudici di Gara;
- seguire i percorsi prestabiliti;
- non abbandonare rifiuti o attrezzatura sul percorso di gara eccetto che in luoghi chiaramente identificati. L'atleta deve conservare tutti gli oggetti in suo possesso e riposizionarli nell'area di transizione;

### Procedure di partenza

10 minuti prima della partenza della propria gara gli atleti saranno invitati, dallo speaker ufficiale della manifestazione, **a posizionarsi in Zona Cambio ognuno di fronte alla propria postazione.**

Il personale dell'organizzazione e i Giudici di gara provvederanno ad accompagnare gli atleti presso l'area di partenza.

Durante il trasferimento in partenza gli atleti dovranno mantenere l'ordine relativo al proprio numero di pettorale **senza superare ne farsi superare** dagli altri atleti.

In area partenza gli atleti saranno invitati a posizionarsi uno accanto all'altro, sempre secondo il proprio numero di pettorale, su diverse file seguendo le istruzioni dei Giudici e del personale dell'organizzazione come previsto dalle [Linee Guida Attività Giovanile 2024](#).

La partenza sarà del tipo “mass start” e verrà data dal GA azionando un segnale acustico.

## Penalità e sanzioni

Verranno sanzionate, con penalità a tempo, i comportamenti non corretti relativi:

- Alla mount line in uscita dalla T1
- Alla dismount line e ingresso nella T2
- Alla partenza anticipata (da scontare in ZC o, in alternativa, nel penalty box durante la corsa)
- Al posizionamento del materiale in ZC fuori sede o dal box eventualmente fornito dall'organizzazione
- Littering: abbandono materiale/immondizie lungo i percorsi gara al di fuori delle aree preposte

La penalità è costituita da uno stop di 10 secondi, da scontare nel penalty box posizionato nella frazione di corsa. Durante i 10 secondi di stop l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione.

**Gli atleti potranno consultare le informazioni specifiche per la propria categoria nella Guida Tecnica della loro gara/categoria scaricabile in pdf scannerizzando il relativo QR Code**