



REVOLUTION ROMA SPORT WEEK-END

21-22 MAGGIO 2022

Programma generale del weekend

Sabato 21 Maggio

- Ore 12.30 Ritrovo presso Porto Turistico di Roma
- Ore 12.30- 19.00 Apertura Segreteria

Paratriathlon Super Sprint IPS

ore 13.45 - 14.45 check in zona cambio Paratriathlon

Ore 15.00 Partenza gara Paratriathlon Super Sprint

ore 16:00 – 16:45 check out zona cambio

ore 16:15: inizio premiazioni Paratriathlon

Revolution Triathlon Sprint silver

ore 15.30 - 16.30 check in zona cambio triathlon sprint

ore 16.45 chiamata 1 batteria triathlon sprint (area partenza nuoto)

ore 17:00: partenza gara TRIATHLON SPRINT M/F

ore 18:15 – 19:00 check out zona cambio

ore 18:30 inizio premiazioni sprint age group

Roma by Night Run 5k

dalle 18:00 alle 19:00: consegna pettorali e pacchi gara

ore 20:00: partenza gara

ore 21:00: inizio premiazioni

Domenica 22 Maggio

- Ore 09.30 Ritrovo presso Porto Turistico di Roma
- Ore 09.30- 15.30 Apertura Segreteria

Roma Open Water

ore 09:30: ritrovo presso Porto Turistico di Roma

dalle 09:30 alle 10:30: consegna pettorali e pacchi gara

ore 10:45: partenza nuoto acque libere DISTANZE GARA 1.500 e 3.000 mt

ore 12:00: inizio premiazioni

Interregionale giovani

GARE GIOVANISSIMI

dalle 09:30 alle 12:15: consegna pettorali e pacchi gara

dalle 12:15 alle 13:15: carico zona cambio Giovanissimi

ore 13:30 partenza categoria MCu F

ore 13:40 partenza categoria MCu M

ore 13:50 partenza categoria Cu F

ore 14:00 partenza categoria Cu M

ore 14:10 partenza categoria ES F

ore 14:20 partenza categoria ES M

ore 14:30: partenza gara categoria Ragazzi F

ore 14:45: partenza gara categoria Ragazzi M

dalle 15:00 alle 15:30 scarico zona cambio Giovanissimi

ore 15:00: inizio premiazioni categorie Giovanissimi

GARE GIOVANI

dalle 09:30 alle 15:15: consegna pettorali e pacchi gara

dalle 15:30 alle 16:15: apertura zona cambio Giovani

**ore 16:30: partenza gara categorie YB/JU F
a seguire, dopo 3', partenza gara categoria YA F**

**ore 17:00: partenza gara categorie YB/JU M
a seguire, dopo 3', partenza gara categoria YA M**

dalle 17:30 alle 18:00 scarico zona cambio Giovani

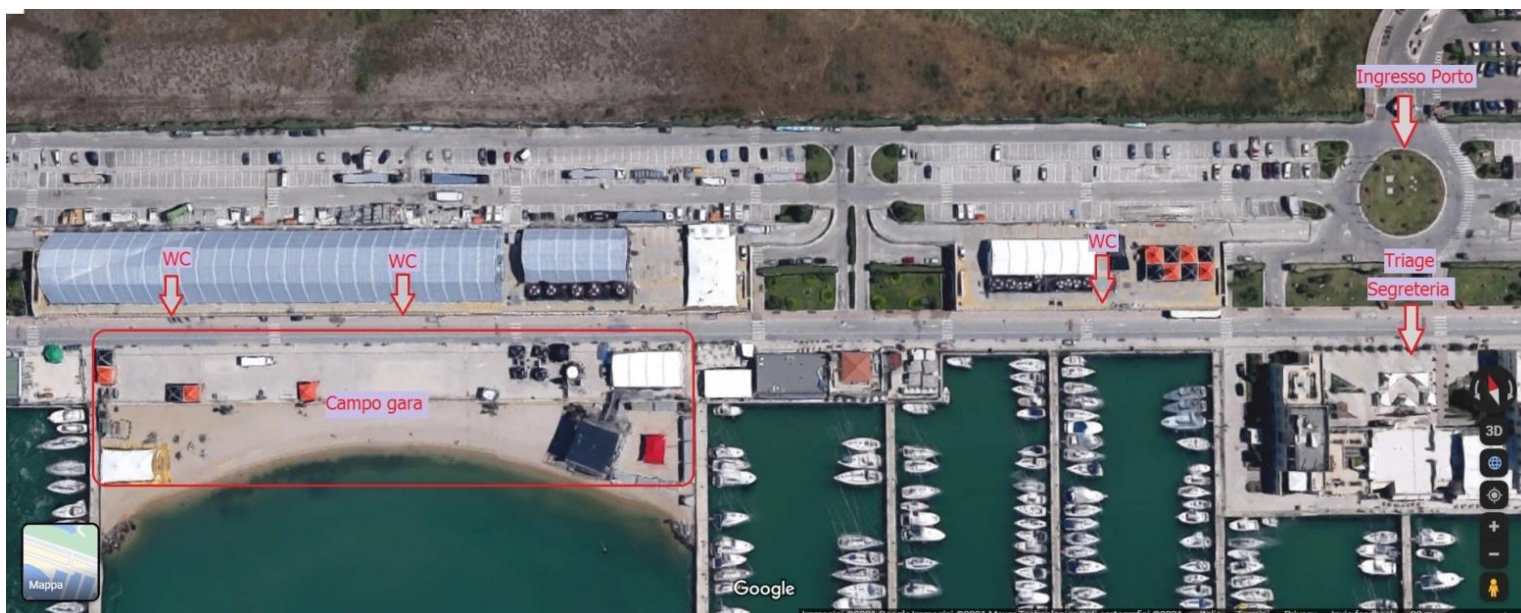
ore 17:30: inizio premiazioni categorie Giovani

Distanze di gara previste:

MINICUCCIOLI	25 mt / 250 mt / 100 mt
CUCCIOLI	50 mt / 500 mt / 250 mt
ESORDIENTI	100 mt / 1,5 Km / 500 mt
RAGAZZI	200 mt / 3,0 Km / 1000 mt
YOUTH A-B-JUNIOR	300 mt / 8,0 Km / 2000 mt

Orientarsi

Aree d'interesse



Mappa Campo gara



Gare in programma

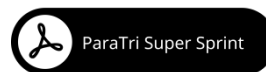
Triathlon

Paratriathlon Sprint IPS

Info in breve:

quando: sabato 21
check-in ZC: ore 13:45 – 14:45
check-out ZC: ore 16:00 - 16:45 Tassativo
premiazioni: ore 16:15

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
Vedere G.T.		400m -10km 2.5 Km		15:00

Triathlon Sprint Silver

Info in breve:

quando: sabato 21
check-in ZC: ore 15:30 – 16:30
check-out ZC: ore 18:15 – 19:00 Tassativo
premiazioni: ore 18:30

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
U23 Senior/Master		750m -20km 5 Km		17:00

Corsa

Roma by Night Run:

Info in breve:

quando: sabato 21
 ingr. griglia: ore 19:40
 premiazioni: ore 21:00

categorie:		distanze:		partenza:
Da regolamento		5 Km		20:00

Nuoto acque libere

Roma Open Water:

Info in breve:

quando: domenica 22
 chiamata: ore 10:30
 premiazioni: ore 12:00

categorie:		distanze:		partenza:
Master/Para-nuoto		1500 - 3000 mt		10:45

Triathlon interregionale giovanile

categoria: **Mini Cuccioli**

Info in breve:

quando: domenica 22
 check-in ZC: ore 12:15 - 13:15
 check-out ZC: ore 15:00 - 15:30 Tassativo

Guida Tecnica/Percorsi



categorie:		distanze:		partenza:
MCU M/F		25m – 250m – 100m		13:30

categoria: **Cuccioli**

Guida Tecnica/Percorsi

Info in breve:

quando: domenica 22
 check-in ZC: ore 12:15 – 13:15
 check-out ZC: ore 15:00 – 15:30 Tassativo



categorie:		distanze:		partenza:
Cuccioli M/F		50m – 500m – 250m		13:50

categoria: **Esordienti**

Guida Tecnica/Percorsi

Info in breve:

quando: domenica 22
 check-in ZC: ore 12:15 – 13:15
 check-out ZC: ore 15:00 – 15:30 Tassativo
 premiazioni: ore 15:00



categorie:		distanze:		partenza:
Esordienti M/F		100m – 1.500m – 500m		14:10

categoria: **Ragazzi**

Guida Tecnica/Percorsi

Info in breve:

quando: domenica 22
check-in ZC: ore 12:15 – 13:15
check-out ZC: ore 15:00 – 15:30 Tassativo
premiazioni: ore 15:00



categorie:		distanze:		partenza:
Ragazzi M/F		200m – 3km – 1km		14:30

categoria: **Giovani Femminile**

Guida Tecnica/Percorsi

Info in breve:

quando: domenica 22
check-in ZC: ore 15:30 – 16:15
check-out ZC: ore 17:30 – 18:00 Tassativo
premiazioni: ore 17:30



categorie:		distanze:		partenza:
YA-YB-Ju F		300m – 8km – 2.0km		16:30

categoria: **Giovani Maschile**

Guida Tecnica/Percorsi

Info in breve:

quando: domenica 22
check-in ZC: ore 15:30 – 16:15
check-out ZC: ore 17:30 – 18:00 Tassativo
premiazioni: ore 17:30



categorie:		distanze:		partenza:
YA-YB-Ju M		300m – 8km – 2.0km		17:00

Procedure e Protocolli

Gli atleti potranno consultare le informazioni specifiche per la propria categoria nella Guida Tecnica della loro gara/categoria scaricabile in pdf scannerizzando il relativo QR Code.

Premessa COVID-19 :

In questa fase di ripartenza, legata all'emergenza Covid-19, considerando il graduale allentamento delle misure di contenimento del contagio, **le procedure e i protocolli da rispettare verranno, ove necessario, aggiornati all'approssimarsi della gara** ed, in ogni caso, saranno stilati sempre in adempimento dei decreti nazionali, regionali e delle prescrizioni della federazione.

Gli atleti, i tecnici e gli accompagnatori dovranno controllare gli aggiornamenti e seguire le news sul sito della manifestazione per eventuali aggiornamenti al protocollo.

In ottemperanza con il recepimento, da parte della Federazione, del DPCM del 24 marzo 2022 le indicazioni che valgono durante il weekend di gara sono le seguenti:

- Gli atleti NON sono tenuti all'esibizione del Green Pass (base o rafforzato) in occasione di eventi all'aperto.
Il GP rafforzato e' richiesto esclusivamente a coloro che intenderanno utilizzare le docce.
- I tecnici e dirigenti sono tenuti all'esibizione del Green Pass base.
- Chiunque partecipi, a qualsiasi titolo (atleti, tecnici, dirigenti ecc) all'evento sportivo dovra' fornire l'autodichiarazione Covid compilata e firmata
I tecnici responsabili delle Società dovranno, al ritiro delle buste tecniche, consegnare l'autodichiarazione per TUTTI i partecipanti all'evento (dirigenti, tecnici, accompagnatori, atleti, ecc)
- La mascherina FFP2 dovra' essere indossata all'interno dei locali di segreteria, in occasione del briefing tecnico e, all'esterno, SOLO in caso di assembramento.
- L'obbligo di Green Pass non si applica alle persone di età inferiore ai 12 anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

Si riporta a seguire lo schema esemplificativo pubblicato sul sito federale in merito alle attuali prescrizioni per il contrasto del Covid.

PROCEDURE PREVENZIONE COVID-19 F.I.Tri.

Aggiornato al 02/04/2022

COMPETIZIONI OUTDOOR					
	Atleti	Tecnici	Sanitari	Dirigenti	Giudici
Green Pass Rafforzato	NO		√		
Green Pass Base		√		√	√
Mascherina FFP2	Solo in caso di assembramento				
<ul style="list-style-type: none"> ○ L'obbligo di Green Pass non si applica alle persone di età inferiore ai 12 anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale ○ Per l'accesso a docce e spogliatoi è richiesto il Green Pass Rafforzato 					

RADUNI PLURIGIORNALIERI OUTDOOR					
	Atleti	Tecnici	Sanitari	Dirigenti	
Autodichiarazione Covid-19	√	√	√	√	
Mascherina FFP2	Solo in caso di assembramento				
<ul style="list-style-type: none"> ○ Per l'accesso a docce e spogliatoi è richiesto il Green Pass Rafforzato 					